

Kurkuma Schüttelbrot

Pane croccante alla curcuma

Ingredienti: Farina di **segala** di tipo 0, farina di **grano** tenero, polvere di curcuma 2,5 %, semi di lino d'oro, semi di basilico, semi di chia, semi di tuorlo di lino, sale, Lievito, farina di malto.

Zutaten: **Roggenmehl** Typ 0, **Weizenmehl**, Kurkumapulver 2,5%, Goldleinsamen, Basilikumsamen, Chiasamen, Leindottersamen, Salz, Hefe, Malzmehl.

Durchschnittliche Nährwerttabelle für 100g/**Valori** nutrizionale medi per 100g

Energie/**valore energetico** 1527 kJ/359 kcal, **Fett/grassi** 4,3 g, davon gesättigte Fettsäuren/**di cui grassi acidi saturi** 0,6 g, **Kohlenhydrate/carboidrati** 81,5 g, davon **Zucker/di cui zucchero** 3,8 g, **Ballaststoffe/fibre** 3,2 g, **Eiweiss/proteine** 7,8 g, **Salz/sale** 2,350 g.